



Municipalité
amie
des **aîné·e·s**

POLITIQUE MADA
SAINT-RENÉ-DE-MATANE



SAINT-RENÉ-
DE-MATANE



Table des matières

Mot des élus	3
Mise en contexte	5
Comité de pilotage	6
Démarche MADA	7
Valeurs et principes directeurs	8
Définition de l'aîné-e	9
Portrait de la municipalité	10
Objectifs de la politique	13
Conclusion	15
Plan d'action 2021-2025	16
1 - Loisirs	17
2 - Participation sociale	18
3 - Respect et inclusion sociale	19
4 - Communication et information	19
5 - Santé, services sociaux et communautaires	20
6 - Sécurité	21
7 - Environnement, espaces extérieurs et bâtiments	22
8 - Habitat et milieux de vie	23
9 - Transport et mobilité	24

Un mot des élus

En 2015, la municipalité de Saint-René-de-Matane prenait un **engagement important en faveur du vieillissement actif** en devenant Municipalité amie des aîné-e-s (MADA). Trois ans plus tard, en 2018, elle adoptait sa politique familiale. Permettre aux citoyen-ne-s de toutes les générations de contribuer à la vie communautaire, de grandir et de vieillir en santé dans un milieu dynamique, sécuritaire et inclusif: c'est l'objectif que nous partageons avec vous.

En renouvelant son adhésion à la démarche Municipalité amie des aîné-e-s et en adoptant un plan d'action pour la période 2021-2025, Saint-René-de-Matane poursuit maintenant son travail avec, en tête, cette même vision d'une **municipalité où il fait bon vivre - à tout âge**.

Je tiens à remercier le comité de pilotage MADA pour son implication. Mener une telle démarche dans un contexte de pandémie, ça n'a pas été facile! Nous croyons néanmoins que grâce au sondage et aux avis éclairés du comité, les actions qui ont été identifiées répondent aux enjeux de notre communauté et sont à la fois réalistes et porteuses. Au nom du conseil municipal, je souhaite également remercier l'ensemble des citoyen-ne-s qui ont participé à la consultation ainsi que les différents partenaires impliqués. C'est grâce à vous que cette politique se concrétisera au cours des prochaines années.

Rémi Fortin

MAIRE DE SAINT-RENÉ-DE-MATANE

En tant que membre du comité de mise en place de la politique « Municipalité amie des aîné-e-s » il me fait plaisir de vous présenter cette nouvelle mouture 2021.

Nous avons travaillé fort pour que cette formule soit à **l'image la plus exacte possible de nos citoyen-ne-s et de leurs besoins**.

Pour nous, le chemin que nous suivons présentement, nous nous devons de l'améliorer. C'est pourquoi nous avons essayé de vous faciliter un peu plus l'accès aux services en place, en termes de loisirs et de services de toutes sortes. Profitez-en, ils sont là pour vous aider à mieux vivre.

Merci de votre collaboration,

Roger Vaillancourt

CONSEILLER MUNICIPAL
RESPONSABLE DE LA DÉMARCHÉ MADA
ET MEMBRE DU COMITÉ DE PILOTAGE



Mise en contexte

En 2015, la municipalité de Saint-René-de-Matane adoptait officiellement sa première politique Municipalité amie des aîné-e-s. Les objectifs et les stratégies d'action qu'elle s'était alors donnée visaient à créer et maintenir un milieu de vie favorisant le mieux-être de ses citoyen-ne-s âgé-e-s. Six ans et plusieurs réalisations plus tard, Saint-René entreprend la mise à jour de cette politique et du plan d'action qui y est lié : c'est l'occasion de faire le point sur les besoins et les aspirations des aîné-e-s, bâtir une vision commune et déterminer comment mettre en œuvre les changements souhaités.

En Matanie, les aîné-e-s représentent un pourcentage croissant de la population ; **de 14% en 1996, ce sont maintenant :**

26 % des résident-e-s de notre MRC
qui sont **âgés de 65 ans et plus.**

Cette réalité comporte son lot de défis, d'autant plus que les aîné.e.s d'aujourd'hui et de demain sont appelés à vivre plus longtemps et en meilleure santé.

Une municipalité adaptée aux aîné-e-s, c'est une municipalité qui :

- 1** Ajuste ses politiques, ses services et ses infrastructures à leurs besoins ;
- 2** Agit de façon concertée et cohérente pour améliorer la qualité de vie des aîné-e-s de son territoire, mettre un frein à l'âgisme et favoriser la pleine participation sociale de tous les membres de la communauté ;
- 3** Mobilise les comités et organismes locaux, les partenaires territoriaux ainsi que les citoyen-ne-s autour de cette vision d'une municipalité où il fait bon vivre pour toutes les générations.

Administré par le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux, le programme Municipalité amie des aînés permet depuis 2008 à des municipalités comme Saint-René de soutenir la planification et la mise en œuvre d'actions visant à adapter leurs services et leurs infrastructures au vieillissement de la population. À ce jour, on dénombre au Québec près de 1000 municipalités et MRC qui ont adhéré à la démarche MADA.

Comité de pilotage

Le comité était composé des membres suivants :



Roger Vaillancourt

CONSEILLER MUNICIPAL
RESPONSABLE MADA



Joyce Bérubé

DIRECTRICE GÉNÉRALE
DE LA MUNICIPALITÉ



Marie-Hélène Mercier

CITOYENNE ET REPRÉSENTANTE
DES FERMIÈRES



Jacqueline Bourget

CITOYENNE ET REPRÉSENTANTE
DU CLUB DES 50 ANS ET PLUS

Le comité de pilotage MADA de Saint-René avait pour mandat **de représenter la communauté et d'exercer un rôle de consultation et de réflexion sur les besoins des personnes âgées.** Concrètement, le comité a supervisé l'ensemble du processus menant à l'adoption de la présente politique et du plan d'action, de la validation du portrait du milieu à la priorisation des enjeux et des actions en passant par l'élaboration de la consultation.

La mise en commun des expériences, connaissances et expertises diversifiées et complémentaires des membres du comité a permis d'assurer une politique MADA **représentative des priorités des aîné-e-s de la communauté.**

Une chargée de projet, Catherine Berger (Kol-ektiva, gestion de projets collectifs), offrait un accompagnement tout au long de la démarche. Marie-Claude Soucy, conseillère en développement territorial à la MRC de La Matanie, était également en soutien.

Pour les quatre prochaines années, un **comité de suivi** a la responsabilité de suivre la mise en œuvre du plan d'action et de veiller à ce que des correctifs soient apportés en cours de route si nécessaire.

Démarche MADA

à Saint-René-de-Matane



Lors du bilan de la démarche MADA 2015-2018, le comité de pilotage a constaté que plusieurs actions prévues au plan d'action se sont concrétisées, notamment l'organisation d'activités physiques, l'embellissement de la municipalité par l'ajout de fleurs et d'arbustes ainsi que l'organisation d'un événement annuel soulignant le rôle des aîné-e-s. D'autres mesures prévues n'ont toutefois pas pu se réaliser.

Dressé au tout début de la mise à jour MADA, ce bilan a permis de prendre conscience **des impacts positifs** d'une telle démarche sur la communauté, mais aussi de l'importance de **prioriser des actions réalistes et concertées.**

Démarche territoriale

Cette démarche est appuyée à l'échelle du territoire puisque la MRC de La Matanie ainsi que quatre autres municipalités ont entrepris de renouveler leur adhésion à la démarche MADA.

1 Formation du comité de pilotage

C'est en 2020 que la municipalité de Saint-René-de-Matane entreprend une démarche de mise à jour de sa première politique Municipalité amie des aîné-e-s (2015-2018). Les travaux débutent véritablement en février 2021 avec la formation du comité de pilotage qui supervisera l'ensemble du processus.

2 Portrait du milieu

Après avoir réalisé un **bilan** de la politique précédente (voir encadré), une recherche documentaire a dressé un **portrait** à jour de la situation démographique, sociale et économique de la municipalité, permettant de prendre connaissance des réalités du milieu.

3 Stratégie de consultation : questionnaire

Par la suite, une stratégie de **consultation** a été établie. En raison de la pandémie qui rendait toute consultation en personne impossible, il a été convenu de sonder les aîné-e-s à l'aide d'un court questionnaire papier. Celui-ci a été acheminé par publipostage à l'ensemble des foyers de la municipalité afin de s'assurer de rejoindre toutes les personnes de 65 ans et plus. Quinze aîné-e-s ont répondu au questionnaire.

4 Plan d'action

Le portrait statistique ainsi que les résultats du sondage ont permis d'alimenter les réflexions du comité de pilotage qui a pu déterminer les champs d'intervention (thèmes), les objectifs ainsi que **21 actions** permettant de répondre aux besoins identifiés.

Les valeurs

et principes directeurs

La municipalité de Saint-René-de-Matane a souhaité renouveler son adhésion à 4 grandes valeurs et principes qui avaient guidé les orientations de la démarche en 2015 :

1 *Le sentiment d'appartenance*

La municipalité reconnaît l'importance de développer et de maintenir **la fierté et le sentiment d'appartenance** des aîné·e·s à leur communauté, et ce dans le but de favoriser leur participation sociale.

2 *La communication pour informer et mobiliser*

La **circulation de l'information** est vue comme un élément central pour le déploiement de la démarche MADA et son appropriation par la population.

3 *L'intergénérationnel*

La municipalité voit la démarche MADA comme une opportunité de **rassembler des personnes de tous les âges** et de favoriser l'instauration de lieux ou d'occasions de rencontres entre les générations.

4 *La solidarité*

Par cette démarche, la municipalité souhaite renforcer le lien social d'engagement et de dépendance réciproques entre les personnes de la communauté amenées à participer à la **construction d'un milieu de vie** accueillant pour les aîné·e·s.

En s'appuyant sur ces valeurs et principes, la municipalité de Saint-René souhaite assurer aux personnes aînées qui habitent le territoire et celles qui viendront s'y établir qu'elles seront toujours **au coeur des décisions qui influencent le développement de la municipalité.**

Définition d'une personne aînée

Le comité de pilotage MADA a choisi de sonder en particulier **les personnes de 65 ans et plus** dans le cadre de la présente politique.

La définition élaborée en 2015 demeure toujours aussi pertinente :

« Les aîné·e·s représentent la sagesse. Ce sont des personnes auxquelles nous pouvons nous référer pour aller chercher les expériences de vie qui enrichissent notre vision du monde. Les aîné·e·s, c'est l'histoire de notre communauté qui parle à travers eux. Leur apport au milieu est inestimable et surtout, indispensable ! »

Portrait de la municipalité

La municipalité de Saint-René-de-Matane compte approximativement:

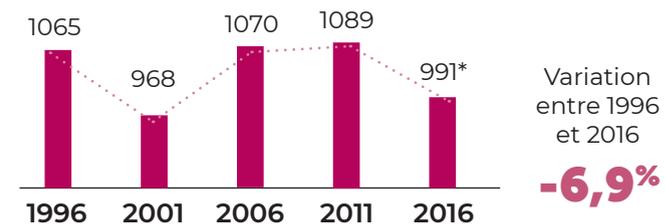
230

ânés
(65 ans et plus)

ce qui constitue
23,8%
de la population.

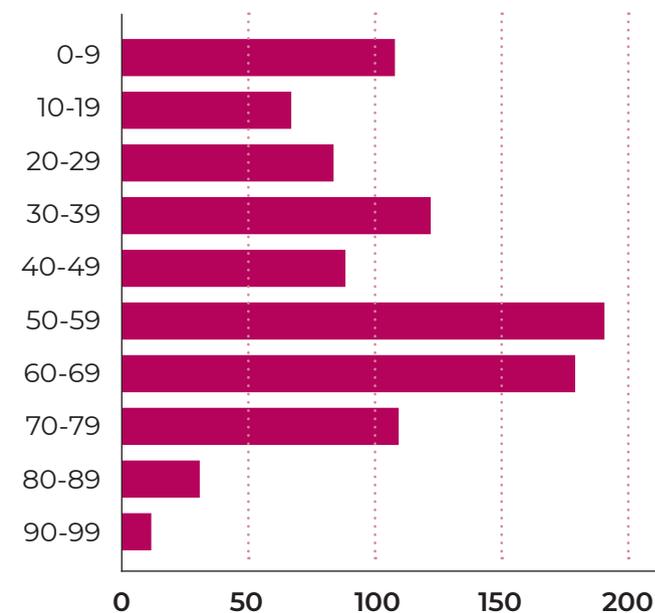
Tendances démographiques

La variation dans la population de Saint-René-de-Matane entre 1996 et 2016



* Donnée révisée - Statistiques Canada

Répartition des groupes d'âge de la population de Saint-René en 2016



Revenus

La fréquence de faible revenu après impôt est de **21,9 %** en moyenne:

- ▶ **16,7%** pour les 0 à 17 ans,
- ▶ **13,7%** pour les 18 à 64 ans et
- ▶ **42,6%** pour les 65 ans et plus.

En 2015, sur les 235 aîné-e-s que compte la municipalité, c'est donc **une centaine (100) qui sont en situation de faible revenu**. La proportion d'aîné-e-s prestataires du Supplément de revenu garanti (SRG) est de 73,9%.

Scolarité

Parmi les aîné-e-s de la municipalité:

- ▶ la moitié (**54,5%**) n'avait aucun diplôme,
- ▶ **20%** avait un diplôme d'études secondaires (DES) et
- ▶ **20%** détenait soit un DEP, un DEC ou un diplôme plus élevé.

Habitation

- ▶ À Saint-René, la totalité des résident-e-s de 65 ans et plus sont **propriétaires**, ce qui représente **185 ménages**.
- ▶ Dans la municipalité, il y aurait environ **55 personnes de 65 ans et plus vivant seules**.

¹ L'accompagnement transport permet de se diriger vers les services de santé et les services sociaux en toute quiétude et sécurité. Sur référence d'un professionnel de la santé, il permet aussi d'accompagner une personne vers les services essentiels tels qu'une épicerie ou une institution financière.

Transport

- ▶ En Matanie, la moitié (**51%**) des personnes utilisatrices du transport adapté est âgée de plus de 65 ans, ce qui représente **163 personnes**.
- ▶ De l'ensemble des personnes utilisatrices, **2% (8 personnes)** sont de Saint-René.

Concernant le transport collectif, ce sont **20% (179 personnes)** de l'ensemble des usagers qui étaient âgés de plus de 65 ans en 2019. On compte **15 personnes** utilisatrices pour Saint-René, représentant **2%** des usagers. Du côté du service d'accompagnement-transport¹ offert par le Centre d'action bénévole de la région de Matane, il y avait **10 bénéficiaires de Saint-René** pour l'année 2019-2020.

Santé

Sur le territoire du Réseau local de services de La Matanie, qui inclut Saint-René, les problèmes de santé chronique des 55 ans et plus comprennent:

- ▶ l'hypertension artérielle (**61%**),
- ▶ le diabète (**22%**),
- ▶ le cancer (**22%**)
- ▶ les maladies pulmonaires (**20%**)
- ▶ ainsi que l'Alzheimer et les troubles cognitifs majeurs (**8%**).

Sachant qu'au Québec, une personne aînée sur cinq est proche aidante, il y aurait environ **une cinquantaine de proches aidant-e-s** de 65 ans et plus à Saint-René.

Infrastructures

Saint-René-de-Matane compte **plusieurs infrastructures, services de proximité et de loisirs** permettant d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées.

- › Centre communautaire
- › Bibliothèque
- › Point de services Postes Canada
- › Dépanneurs
- › Jardin et verger communautaires
- › Patinoire, gymnase et terrain de volley-ball
- › Parc municipal
- › Service de restauration
- › Sentier pédestre
Parcours actif de 5 km
- › Église
- › Sentier de motoneige (11 km)
et VTT (58 km)

Organismes

Saint-René compte une **diversité de groupes et d'organismes** au sein desquels la population peut s'impliquer pour contribuer au dynamisme social, culturel et sportif.

- › Cercle des Fermières
- › Chevaliers de Colomb
- › Comité de développement (CODEL)
- › Club des 50 ans et plus
- › Fabrique de St-René
- › Comité des loisirs (incluant le comité jardin communautaire)

Objectifs de la politique

Par son adhésion à la démarche MADA, la municipalité de Saint-René souhaite contribuer au vieillissement actif de sa population. Les 3 piliers du **vieillissement actif** – participation, santé et sécurité – s'incarnent dans 9 champs d'intervention distincts qui favorisent l'émergence d'environnements favorables à l'inclusion et à l'épanouissement des aîné-e-s sur lesquels il est possible d'agir à l'échelle municipale.

1 Loisirs

- › Maintenir et améliorer l'offre de loisirs et de formations pour les aîné-e-s

2 Participation sociale

- › Assurer l'aménagement de lieux de participation communautaire adéquats pour les aîné-e-s
- › Soutenir la participation citoyenne des aîné-e-s et développer une relève bénévole

3 Respect et inclusion sociale

- › Valoriser le rôle des aîné-e-s dans la communauté
- › Susciter des occasions d'échanges intergénérationnels

4 Communication et information

- ▶ Favoriser un meilleur accès à l'information concernant la démarche MADA et les services offerts aux aîné·e·s

5 Santé, services sociaux et communautaires

- ▶ Offrir localement des services et des activités favorisant la santé et le mieux-être des aîné·e·s

6 Sécurité

- ▶ Assurer un milieu de vie sécuritaire et sécurisant pour les aîné·e·s de la municipalité

7 Environnement, espaces extérieurs et bâtiments

Offrir des espaces extérieurs attractifs et adaptés aux aîné·e·s

8 Habitat et milieux de vie

Maintenir les services de proximité et les autres services favorisant le maintien des aîné·e·s dans leur communauté

9 Transport et mobilité

Développer l'utilisation du transport collectif et les alternatives de transport pour les aîné·e·s

Conclusion

Cette politique des aîné·e·s est le fruit d'une volonté de reconnaître les besoins réels de la population et de faire émerger une vision et des enjeux partagés par toute une communauté. Le plan d'action qui en découle permet de se donner une direction claire ainsi que des repères pour mesurer les résultats collectifs au cours des prochaines années.

L'implication et le soutien de la population renéenne sont essentiels afin de favoriser l'atteinte des différents objectifs de cette politique. Nous souhaitons que l'énergie déployée lors de son élaboration permette de faire une réelle différence dans la vie des aîné·e·s de Saint-René.

MERCI au **Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux** pour l'aide financière accordée pour le renouvellement de la démarche Municipalité amie des aînés

MERCI à madame **Sylviane Pipon** d'Espace Muni pour l'accompagnement offert durant la démarche

MERCI à la **MRC de La Matanie** pour le soutien technique et les ressources mobilisées pour mener à bien l'élaboration de la politique et du plan d'action

MERCI aux **citoyen·ne·s de Saint-René** qui ont participé au processus de consultation nous permettant ainsi de rédiger une politique à leur image

MERCI aux **membres du comité de pilotage MADA** pour leur engagement soutenu, malgré les contraintes liées au contexte sanitaire (pandémie de COVID-19) qui prévalait durant le processus d'élaboration



Municipalité
amie
des **aîné·e·s**

SAINT-RENÉ-DE-MATANE
PLAN D'ACTION 2021-2025

1 Loisirs

Objectif 1.1. Maintenir et améliorer l'offre de loisirs et de formations pour les aîné·e·s

Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus (Indicateurs de réussite)
<p>1.1.1. Assurer la reprise et le maintien des activités de loisirs pour aîné·e·s déjà existantes dans la municipalité (cuisine satellite, cours, brunch, etc.) selon l'évolution du contexte sanitaire (pandémie COVID-19)</p>	<p>Responsables (pour leurs activités respectives):</p> <ul style="list-style-type: none"> Club des 50 ans et plus Comité des loisirs/ Comité de développement (CODEL) Fabrique de la paroisse de Saint-René-Goupil Cuisine collective de la région de Matane Centre d'éducation des adultes de Matane 	\$	CT	Les activités de loisirs pour aîné·e·s déjà existantes sont maintenues.
<p>1.1.2. Offrir un cours d'initiation à l'utilisation de la tablette et du téléphone intelligent en lien avec les besoins spécifiques des aîné·e·s</p>	<p>Responsables:</p> <ul style="list-style-type: none"> Club des 50 ans et plus et Fermières (mobilisation) Alpha La Matanie (prestation de la formation) 	\$	CT	Un cours d'initiation à l'informatique (tablette ou téléphone intelligent) est offert gratuitement aux aîné·e·s de la municipalité.
<p>1.1.3. Inciter les aîné·e·s de la municipalité à participer à des activités territoriales (MRC) qui leur sont destinées, telles que des événements ou des sorties thématiques (ex: Salon aînés actifs en action)</p>	<p>Responsables:</p> <ul style="list-style-type: none"> Municipalité (bulletin) Club des 50 ans et plus (communication aux membres) <p>Partenaires:</p> <ul style="list-style-type: none"> MRC Table de concertation des aînés de La Matanie (TCAM) 	\$	CT	Les aîné·e·s de Saint-René-de-Matane sont invités à participer à des activités territoriales qui leur sont destinées (augmentation du nombre d'aîné·e·s de la municipalité qui participent à des activités territoriales).

Légende

\$: moins de 500\$ \$\$: entre 500 et 5 000\$ \$\$\$: entre 5 000 et 25 000\$ \$\$\$\$: plus de 25 000\$

CT: court terme: début des travaux d'ici la fin de 2022 MT: moyen terme: début des travaux d'ici 2023 ou 2024 LT: long terme: début des travaux d'ici 2025

2 Participation sociale

Objectif 2.1. Assurer l'aménagement de lieux de participation communautaire adéquats pour les aîné-e-s				
Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus (Indicateurs de réussite)
2.1.1. Évaluer les besoins en espaces communautaires (bibliothèque, Fermières) en lien avec le potentiel des bâtiments actuels (église de St-René-Goupil notamment) et le projet de centre multifonctionnel.	Responsables: <ul style="list-style-type: none"> ▸ Municipalité ▸ CODEL Partenaires: <ul style="list-style-type: none"> ▸ MRC ▸ Fabrique ▸ Fermières 	\$	CT	Un comité de réflexion et d'analyse évalue les besoins en espaces communautaires, notamment ceux des aîné-e-s, en lien avec la requalification de l'église ainsi que le projet de construction d'un centre multifonctionnel. Un rapport d'analyse est produit et des décisions conséquentes sont prises concernant l'avenir de l'église, la relocalisation de la bibliothèque et le local des Fermières.
Objectif 2.2. Soutenir la participation citoyenne des aîné-e-s et développer une relève bénévole				
2.2.1. Analyser les différentes options pour l'embauche d'une ressource en développement communautaire avec un mandat de soutien et d'accompagnement des comités locaux (financements disponibles, entente intermunicipale, etc.)	Responsable: <ul style="list-style-type: none"> ▸ Municipalité Partenaire: <ul style="list-style-type: none"> ▸ MRC 	\$\$\$	MT	Différentes options sont analysées pour l'embauche d'une ressource en développement communautaire. Des financements sont obtenus et/ou des ententes conclues permettant l'embauche d'une ressource.

Légende

\$: moins de 500\$ \$\$: entre 500 et 5 000\$ \$\$\$: entre 5 000 et 25 000\$ \$\$\$\$: plus de 25 000\$

CT: court terme: début des travaux d'ici la fin de 2022 MT: moyen terme: début des travaux d'ici 2023 ou 2024 LT: long terme: début des travaux d'ici 2025

3 Respect et inclusion sociale

Objectif 3.1. Valoriser le rôle des aîné-e-s dans la communauté				
Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus (Indicateurs de réussite)
3.1.1. Organiser la fête des aîné.e.s sur une base annuelle	Responsable: <ul style="list-style-type: none"> ▸ Club des 50 ans et plus 	\$\$	CT	La fête des aîné.e.s est organisée chaque année et célèbre la contribution des personnes âgées au dynamisme de la municipalité.
Objectif 3.2. Susciter des occasions d'échanges intergénérationnels				
3.2.1. Poursuivre la tenue de la fête champêtre et ses activités intergénérationnelles	Responsable: <ul style="list-style-type: none"> ▸ Comité des loisirs Partenaires: <ul style="list-style-type: none"> ▸ Comités locaux 	\$\$	CT	La fête champêtre se tient sur une base annuelle, grâce à la contribution de chacun des comités locaux et offre des occasions d'échanges intergénérationnels.

4 Communication et information

Objectif 4.1. Favoriser un meilleur accès à l'information concernant la démarche MADA et les services offerts aux aîné-e-s				
Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus (Indicateurs de réussite)
4.1.1. Diffuser le plan d'action MADA et informer régulièrement la population des actions entreprises	Responsable: <ul style="list-style-type: none"> ▸ Municipalité 	\$	CT	Un résumé de la politique et du plan d'action MADA est publié dans le bulletin municipal. Ces deux documents sont disponibles intégralement sur le site web de la municipalité ou sur demande au bureau municipal.

4.1.2. Publier de façon régulière un bulletin municipal incluant des informations destinées aux aîné.e.s (activités et services offerts)	Responsables: ▶ Municipalité ▶ TCAM	\$\$	CT	Le bulletin municipal est envoyé de façon régulière à l'ensemble de la population par publipostage. Le bulletin contient des informations sur les activités et services destinés aux aîné.e.s.
4.1.3. Mettre à jour le site web de la municipalité et l'adapter aux aîné.e.s, tant sur le fond (contenu) que sur la forme (accessibilité numérique)	Responsable: ▶ Municipalité	\$\$	MT	Le site web de la municipalité est mis à jour avec des informations utiles aux aîné.e.s et des mesures favorisant la lecture (écriture simplifiée, taille des caractères, lisibilité des typographies, etc.). Le nombre et la durée des visites sur le site web de la municipalité connaissent une augmentation.

5 Santé, services sociaux et communautaires

Objectif 5.1. Offrir localement des services et des activités favorisant la santé et le mieux-être des aîné.e.s				
Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus (Indicateurs de réussite)
5.1.1. Effectuer des démarches afin de demander les services d'une infirmière dans la municipalité à raison d'une fois par mois	Responsables: ▶ Municipalité ▶ CISSS BSL	\$	MT	Des démarches sont effectuées pour demander l'offre de services de santé (CISSS) dans la municipalité, complémentaires aux services à domicile.
5.1.2. Maintenir le prêt de locaux gratuits afin de faciliter la tenue d'activités favorisant la santé physique et mentale des aîné.e.s	Responsable: ▶ Municipalité Partenaires: ▶ Organismes communautaires de La Matanie	\$	CT	Des activités favorisant la santé et le mieux-être des aîné.e.s sont offertes à Saint-René par des organismes communautaires grâce aux facilités offertes par la municipalité et les comités locaux.

6 Sécurité

Objectif 6.1. Assurer un milieu de vie sécuritaire et sécurisant pour les aîné.e.s de la municipalité				
Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus (Indicateurs de réussite)
6.1.1. Évaluer les effets des mesures mises en place pour réduire la vitesse (afficheur de vitesse, bosses de décélération) et les ajuster selon les besoins dans les différents secteurs de la municipalité	Responsable: ▶ Municipalité Partenaires: ▶ Sûreté du Québec	\$\$	LT	La municipalité dispose d'indicateurs pour mesurer l'impact de ses actions pour réduire la vitesse et peut prendre de meilleures décisions pour ses investissements en lien avec la sécurité routière.
6.1.2. Offrir une activité de sensibilisation à la maltraitance	Responsable: ▶ Centre d'action bénévole région Matane (Flambeau) Partenaires: ▶ Relais Santé (travailleuse de milieu) ▶ Club des 50 ans et +	\$	CT	Les aîné.e.s et leurs allié.e.s sont plus en mesure de savoir comment intervenir dans des situations de maltraitance.
6.1.3. Poursuivre les démarches afin d'assurer une couverture du réseau cellulaire adéquate sur le territoire de la municipalité	Responsable: ▶ Municipalité Partenaire: ▶ MRC	\$	CT	Des démarches sont effectuées auprès des instances concernées pour demander une couverture cellulaire adéquate du territoire de la municipalité.
6.1.4. Élargir l'accès aux zones texto en ajoutant une borne dans le secteur du Village-à-Dancause et du Ruisseau-Gagnon	Responsable: ▶ Municipalité	\$\$	MT	Une borne texto (wifi) est ajoutée dans ce secteur, de sorte que la population, incluant les aîné.e.s, peut communiquer à l'aide d'un téléphone cellulaire au besoin.

Légende

\$: moins de 500\$ \$\$: entre 500 et 5 000\$ \$\$\$: entre 5 000 et 25 000\$ \$\$\$\$: plus de 25 000\$

CT: court terme: début des travaux d'ici la fin de 2022 MT: moyen terme: début des travaux d'ici 2023 ou 2024 LT: long terme: début des travaux d'ici 2025

7 Environnement, espaces extérieurs et bâtiments

Objectif 7.1. Offrir des espaces extérieurs attractifs et adaptés aux aîné·e·s

Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus (Indicateurs de réussite)
7.1.1. Poursuivre l'amélioration et l'adaptation des aménagements extérieurs de la municipalité (bancs et aires de repos, toilette, etc.)	Responsable: ▸ Municipalité	\$\$\$	MT	Les espaces publics comptent davantage de bancs, d'espaces de repos et de socialisation ainsi que de toilettes accessibles.
7.1.2. Poursuivre la campagne de sensibilisation des citoyen·ne·s à l'entretien de leur propriété (embellissement)	Responsable: ▸ Municipalité	\$\$	MT	Dans le cadre d'une campagne de sensibilisation, un dialogue sur les causes de la négligence de certains propriétaires est entamé. Les citoyen·ne·s entretiennent davantage leur propriété, améliorant l'aspect visuel de la municipalité.

Légende

\$: moins de 500\$ \$\$: entre 500 et 5 000\$ \$\$\$: entre 5 000 et 25 000\$ \$\$\$\$: plus de 25 000\$

CT: court terme: début des travaux d'ici la fin de 2022 MT: moyen terme: début des travaux d'ici 2023 ou 2024 LT: long terme: début des travaux d'ici 2025

8 Habitat et milieux de vie

SAINT-RENÉ-DE-MATANE | PLAN D'ACTION MADA 2021-2025

Objectif 8.1. Maintenir les services de proximité et les autres services favorisant le maintien des aîné·e·s dans leur communauté

Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus (Indicateurs de réussite)
8.1.1. Faire la promotion des services de proximité et de l'achat local dans le bulletin municipal (capsule "le commerce du mois")	Responsable: ▸ Municipalité	\$	CT	Les commerces locaux ainsi que leurs produits et services sont davantage connus de la population, notamment aînée. La promotion des commerces de Saint-René stimule l'achat local et favorise le maintien des entreprises dans la municipalité (augmentation des ventes).
8.1.2. Collaborer aux actions territoriales (MRC) et régionales (BSL) visant à améliorer l'accès à des services favorisant le maintien à domicile	Responsables: ▸ MRC ▸ TCAM Partenaires: ▸ Municipalité	\$	MT	L'appui de la municipalité de Saint-René, joint à celui des autres municipalités, permet d'améliorer l'accès des aîné·e·s à des services favorisant le maintien à domicile (augmentation du nombre de services disponibles à Saint-René et augmentation du nombre d'aîné·e·s qui s'en prévalent).

9 Transport et mobilité

Objectif 9.1. Développer l'utilisation du transport collectif et les alternatives de transport pour aîné·e·s

Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus (Indicateurs de réussite)
9.1.1. Faire connaître les services de transport collectif et adapté (MRC) ainsi que les services d'accompagnement-transport (CAB) via le bulletin municipal et d'autres activités	Responsable: ▸ Municipalité Partenaires: ▸ Centre d'action bénévole région Matane ▸ MRC	\$	CT	Des activités de communication visant à faire connaître les modes de transports alternatifs sont déployées (bulletin municipal et autres). Les aîné·e·s de Saint-René-de-Matane utilisent davantage les services de transport collectif et d'accompagnement-transport (augmentation du taux d'utilisation des personnes de 65 ans et plus)



ESPACE
RÉSERVÉ



SAINT-RENÉ-
DE-MATANE



En partenariat avec :



Démarche d'accompagnement réalisée
par **Kolektiva, gestion de projets collectifs**

Graphisme: Christine Turbide, graphiste